ED. FISICA- CLASSE PRIMA

Nuclei tematici	Traguardi per lo sviluppo delle competenze al termine della classe I	Obiettivi di Apprendimento
Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo	**Dimostra consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo**	• Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro (correre/saltare, afferrare/lanciare, ecc.) • Saper controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico- dinamico del proprio corpo • Organizzare e gestire l'orientamento del proprio corpo in riferimento alle principali coordinate spaziali e temporali (contemporaneità, successione e reversibilità) e a strutture ritmiche • Riconoscere e riprodurre semplici sequenze ritmiche con il proprio corpo e con attrezzi
Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo- espressiva	**Utilizza il proprio corpo per esprimere i propri stati d'animo**	• Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per esprimersi, comunicare stati d'animo, emozioni e sentimenti. • Assumere e controllare in forma consapevole diversificate posture del corpo con finalità espressive
Il gioco, lo sport, le regole e il fair play	**Sa rispettare le regole del gioco**	• Conoscere e applicare correttamente modalità esecutive di numerosi giochi di movimento e presportivi, individuali e di squadra, e nel contempo assumere un atteggiamento positivo di fiducia verso il

		proprio corpo, accettando i propri limiti, cooperando e interagendo positivamente con gli altri.
Salute e benessere, prevenzione e sicurezza	**Sa muoversi nell'ambiente scolastico rispettando criteri e sicurezza**	• Conoscere e utilizzare in modo corretto e appropriato gli attrezzi e gli spazi di attività • Percepire e riconoscere “sensazioni di benessere” legate all'attività ludico-motoria