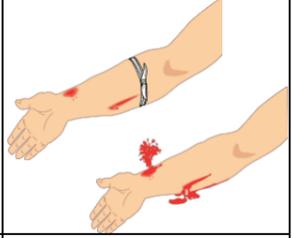


Poster del primo soccorso

- non mettere a repentaglio la propria vita;
- non prestare interventi superiori alle proprie capacità;
- non farsi prendere dal panico;
- non lasciare l'infortunato prima dell'arrivo del personale sanitario.

conoscere e valutare i parametri vitali e le principali alterazioni;	 PULSAZIONI - POLSO E CAROTIDE	praticare un'emostasi (solo se si è in grado di farla);	
eseguire manovre rianimatorie di base come il <u>massaggio cardiaco esterno</u> e la <u>ventilazione artificiale</u> (solo se si è in grado di farle);		proteggere e medicare le ferite;	
sottrarre un ferito od un soggetto ammalato da imminenti situazioni di pericolo		Immobilizzare colonna vertebrale, bacino e arti <u>senza spostare e movimentare la vittima</u> , ma semplicemente avvicinando alla parte interessata alcuni cuscini per evitarne la mobilizzazione;	

Cosa NON bisogna fare

Non spostare l'infortunato a meno che non esistano motivi gravi per farlo.

Alcune altre cose da NON fare MAI:

- correre rischi personali;
- farsi prendere dal panico, col rischio di azioni inconsulte o poco ragionate (tanto per fare qualcosa..)
- agire senza il consenso dell'infortunato, salvo casi di grave necessità;
- dare medicinali.
- considerare morto l'infortunato (solo un medico può constatare la morte)

Cosa bisogna fare

- ✓ accertarsi che la scena dell'infortunio sia sicura
- ✓ cercare di capire la dinamica dell'incidente, che cosa è successo
- ✓ allontanare le persone non indispensabili, o che possono essere d'intralcio
- ✓ valutare l'infortunato, controllare immediatamente le funzioni vitali (se è cosciente, se respira..)
- ✓ rassicurare l'infortunato, se è cosciente
- ✓ evitare commenti sul suo stato anche se pare incosciente
- ✓ chiamare il pronto intervento (118) specificando chiaramente l'indirizzo e le modalità di accesso alla struttura
- ✓ non lasciare l'infortunato da solo fino a che non verrà affidato a persone competenti.

Autoprotezione e valutazione della scena

- **Valutate rapidamente la situazione:**
 - ✓ Individuare il numero delle persone bisognose di aiuto, ricordando che alcune potrebbero essere incoscienti e quindi incapaci di attirare l'attenzione su di sé
- ✓ Individuare la presenza di eventuali pericoli ambientali per vittime e soccorritori
- **Protegete voi stessi ed il ferito:**
 - ✓ Non esponetevi a pericoli inutili: un soccorritore ferito diventa a sua volta un paziente!!
 - ✓ Provvedete alla sicurezza della scena, allontanando eventuali fonti di pericolo se possibile
 - ✓ Allontanate i curiosi o chi crea solo confusione; meglio se si dà loro un compito da eseguire
 - ✓ Preparate una via di accesso per i veicoli di soccorso professionale
 - ✓ Se il paziente è ancora in pericolo mettetelo in salvo; il pericolo deve essere reale ed imminente, altrimenti lasciate il paziente sul posto ed attendete il soccorso professionale: una manovra errata può causare gravi lesioni!
 - ✓ Attenzione alla presenza di persone violente o in qualche modo pericolose, valutate l'eventualità di chiamare la polizia?
 - ✓ Prevenzione delle infezioni: non entrate in contatto con liquidi biologici (sangue, muco, vomito, etc.) di estranei.
 - ✓ Lavatevi le mani se possibile prima e dopo aver fornito il primo soccorso; sempre se possibile, prima di avere contatto con l'infortunato indossate e usate i guanti protettivi o, all'occorrenza, una barriera come un sacchetto di plastica. Attenzione ad oggetti taglienti (es. vetri, siringhe..).

Soccorrere non vuol dire effettuare prestazioni terapeutiche particolari o compiere determinate manovre, ma anche solo attivare il 118 e non abbandonare la vittima fino all'arrivo del personale qualificato. dell'arrivo dell'intervento del 118".